

實習單位：長興材料工業股份有限公司人資部

姓名：王婷鈺

實習心得：

由於我的交換學校在八月初的時候就開學了，所以我的實習就拆成今年七月及明年一月，在七月的時候，不僅做了實習專案還有行政作業面的工作。而長興是一個傳統產業的公司，主要是製作很多產品的「配方」，而傳統產業的辦公環境與其他科技的環境比較起來，相對就是按部就班為主，但每天仍是有許多的挑戰及工作要等著我們去完成 😊

實習專案主要是針對高階主管的績效面談課程的教案，在透過設計教案的過程中，了解到如何針對公司不同層面的需求，去尋找設計一個真正適合傳統產業公司的一套系統性課程。而在設計專案的中，我的 mentor 並不會直接給你方向告訴你應該怎麼做，而是自己要去思考，透過 mentor 給你的資訊，去蒐集及整理並撰寫成一份完整的教案給公司。雖然在撰寫專案的過程中，常常不知道從何處下手，但這時候就需要把你知道及你整理的資料與 mentor 去做討論，才不會做白工。

所以總歸一句，在實習的過程中，有遇到任何的問題，都要與自己的 mentor 討論。

