

實習單位：荷商葛蘭素史克（GSK）藥廠台灣分公司西藥部

姓名：劉芮妤

實習心得：

在 GSK 的八週，主要被分配了三個小專案，平常除了忙專案，有時候會抽空上 GSK mylearning 系統聽課程。在主管很忙，而手邊的專案又進行到一個段落的時候，必須學會自己找事做，像是實習生們會主動邀請公司內部資深的主管們經驗分享，內容為部門介紹、產業發展和職涯經驗。GSK 是第一間也是意料之外進入的外商公司，組織文化強烈（TRIP: transparency, respect, integrity, patient-focus），整體下來，很喜歡 GSK，除了終於稍微碰觸到人資領域的實際面，實習的機會也讓我思考了更多更遠的未來，如果不是這樣的機緣，我可能還是一樣走一步算一步，計畫的都只是近期的未來。關於生活型態，我常常想著下半輩子可能要當朝九晚不知道多少的上班族了，汲汲營營，但這樣的生活缺乏熱情，所以可以為自己喜歡的公司奮鬥，挑自己做得開心的工作很重要，雖然重視自己的上司、好相處的同事可遇不可求。「很多人都是三十歲就死了，八十歲才下葬」，藉此機會對未來職涯進一步思考，期許自己學習當個工作生活平衡的人，是本次實習最大的發想。

（右二）

